

### Chi Siamo

L'associazione nasce nell'aprile 2005, fondamentalmente per un progetto di vita:

creare un punto di riferimento per le diverse necessità, sia cliniche che di formazione teorico-esperienziale per psicologi e operatori di assistenza.

*ProContinuum sta per Progetto Continuum: un progetto che non si esaurisce, ma che continua per tutto l'arco della vita.*

### I nostri corsi

- ✓ IL PROCESSO DIAGNOSTICO E IL TEST DI RORSCHACH
- ✓ OPERATORE CLINICO IN TRAINING AUTOGENO
- ✓ OPERATORE CLINICO NELLA PSICOPROFILASSI AL PARTO
- ✓ PREPARAZIONE ALL'ESAME DI STATO PER PSICOLOGI
- ✓ ELEMENTI DI PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA
- ✓ STRESS LAVORO CORRELATO: Strumenti per la valutazione
- ✓ STRUMENTI OPERATIVI PER LO PSICOLOGO DELL'ETÀ EVOLUTIVA
- ✓ CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI
- ✓ CORSO DI INGLESE PER PSICOLOGI



### PROGRAMMA

#### PRIMO MODULO: L'ANALISI DEL COMMITTENTE/I

##### Prima giornata: i ruoli e le funzioni del contesto

- Cenni legislativi per inquadrare il contesto
- Il clima di sicurezza: che cos'è
- Focus istituzioni, ruoli, competenze in ed out dall'azienda: sorveglianza sanitaria, medico competente, INAIL e le figure responsabili del servizio di prevenzione e protezione
- Lo stress lavoro correlato – definizione e ambiti di sviluppo : rischio professionale ?
- Esercitazione: intervista semi strutturata ai responsabili della sicurezza
- Cenni sul rischio psicosociale: fattori di rischio e manifestazioni di disagio (reazioni emotive, cognitive e fisiologiche).
- Esercitazione: discussione su un caso clinico: mobbing o stress lavoro correlato.

##### Seconda giornata: i ruoli e le funzioni dello psicologo in azione

- La salute organizzativa : cenni sui modelli e utilizzo del MOHQ (Questionario multidimensionale della salute organizzativa)
- Esercitazione: Progettazione di un piano SLC
- Le fasi della metodologia SLC (dal metodo Ispels e metodo Hse alle linee guida interregionali fino alla circolare Ministero del Lavoro)
- La valutazione stress lavoro correlato: metodologia proposta dall'Inail. Esercitazione in gruppo sulla fase preliminare.
- La raccolta dei dati oggettivi: check list turn over, assenteismo, infortuni, malattia)
- Gli strumenti per la valutazione dello stress lavoro correlato: pro e contro nell'utilizzo dei questionari noti e strumenti ad hoc.

## CORSO: STRESS LAVORO CORRELATO: *Strumenti per la valutazione*

- Il modello teorico alla base dell'Osi.

#### SECONDO MODULO : MODELLO DI INTERVENTO

##### Terza Giornata: La raccolta dei dati e loro analisi

- Lo strumento dell'Osi (Occupational Stress Indicator): caratteristiche, parametri, scale e loro significato.
- Esercitazione sullo strumento: elaborazione profili individuali e di gruppo, prove di grafico.
- Campionamento e utilizzo del profilo di gruppo
- Esercitazione: stesura relazione del profilo individuale
- Il modello alla base dell'Opra.

##### Quarta giornata: L'elaborazione dei dati e loro significato

- Conoscenza del questionario Opra e suo utilizzo
- Campionamento / profili di gruppo
- Esercitazione: utilizzo del Focus group per la valutazione SLC
- Come utilizzare i dati secondo il modello Hse
- Esercitazione: stesura relazione di valutazione SLC
- Esercitazioni sulle relazioni: livello di rischio basso, medio, elevato (cosa scrivere, a chi e come, in base ai dati)
- Le responsabilità dello psicologo
- Conclusioni in plenaria.

**Metodologia:** Il nostro *modus operandi* nella formazione si svolge attraverso il T-group. Partiamo dalla considerazione che per potenziare la propria "identità professionale di psicologo", occorre lavorare all'acquisizione di competenze tecniche che permettano l'operatività.

### Corso 2012 CALENDARIO

Orario: 09:30 18:30

venerdì sabato

14 15

Settembre Settembre

19 20

Ottobre Ottobre



## CORSO:

STRESS LAVORO

CORRELATO:

*Strumenti per la valutazione*

In tal senso, si lavorerà in maniera assolutamente esperienziale perché solo così possiamo aspirare a comprendere il significato del rilassamento, la funzionalità e l'utilizzo di tali tecniche.

**I docenti** hanno esperienza specifica nella formazione, soprattutto in quanto sostenuta dall'esperienza sul campo con le utenze.

**Destinatari:** psicologi (almeno laurea primo livello)

**Corso a numero chiuso**

**Attestato:** si rilascia attestato di frequenza con valutazione finale

**CONTRIBUTO SPESE RICHIESTO:**

**Bonus del -10% per universitari**

**310,00€** (30% della quota + 15,00 € quota associativa annuale all'iscrizione), saldo a inizio corso.

**Tot.ore: 32**

**Regolamentazione per mancata partecipazione al corso:** Entro 7 giorni l'iscritto può far capo al diritto di recesso del contratto; in caso contrario l'interessato è tenuto a pagare l'intera quota del corso.

Nel caso di impossibilità per la partecipazione al calendario prestabilito, il discente può richiedere di essere inserito nel gruppo successivo di formazione, l'associazione garantirà il riservo del posto.

**Tempi e modalità per comunicare la propria assenza:** nel caso in cui il corsista fosse impossibilitato a partecipare ad un incontro, è possibile recuperare la lezione persa, nel successivo gruppo, è gradita la comunicazione della propria assenza almeno due giorni prima.

**Partenza corsi:** il corso partirà non appena sarà raggiunto il numero minimo di partecipanti, l'associazione si riserva la possibilità di posticipare l'inizio del corso, garantendone lo

svolgimento entro un anno dall'iscrizione.

**L'associazione ha inoltrato la richiesta di accreditamento**

**Sede del corso: Viale Carlo Felice, 63 – Roma**

### ISCRIZIONI:

E' possibile iscriversi on-line, accedendo all'Area Riservata del sito [www.procontinuum.com](http://www.procontinuum.com), dopo aver seguito la procedura di associazione.

**Per informazioni:**

contattare telefonicamente la Segreteria il Lunedì e il Giovedì, dalle 09:00 alle 13:00

Tel. 06 98934344 - Cell. +39 347 0013559

email: [info@procontinuum.com](mailto:info@procontinuum.com)

[www.procontinuum.com](http://www.procontinuum.com)

**SI RICEVE SOLO SU APPUNTAMENTO**

## PERCHÉ DIVENTARE SOCIO PROCONTINUUM

Diventare socio ProContinuum significa far parte di un progetto di crescita e prevenzione.

**I nostri soci possono:**

- o partecipare gratuitamente ai seminari *in-formativi* teorico-esperienziali;
- o Scaricare dall'Area Riservata appunti dei Corsi, informazioni riguardanti i Seminari;
- o Pubblicare su ProContinuum.com i propri articoli.
- o Richiedere gratuitamente consulenze per: compilare il proprio curriculum vitae, orientarsi nell'ambito lavorativo, progettare il proprio iter formativo.

**Per associarsi,** occorre seguire la procedura di associazione on-line su

[www.procontinuum.com](http://www.procontinuum.com). La quota annuale di soli 15,00 €